



RESPIRA i RELAXA'T



Connecta amb la natura i gaudeix
des de: 232,62 €



- 2 nits en mitja pensió.
- Cremallera anada i tornada inclòs.
- Massatge relaxant aromateràpia per persona inclòs. (Cal reservar hora al moment de la reserva)
 - Tractament amb propietats relaxants i equilibrants del sistema nerviós. Aconseguint un estat de relaxació i una completa sensació de benestar, així com una major consciència corporal.
- Classe de loga a l'aire lliure el dia de sortida al matí. (places limitades a 15 persones)
 - **loga, el batec de la natura** (05/05 – 02/06 – 07/07 – 08/08): un viatge pels diferents chakres per activar el cos.
 - **loga, respira Núria** (12/05 – 09/06 – 14/08 – 14/08): espai de pràctica pausada on, a partir de respiracions conscients, ajudarem al cos a estirar-se.
 - **loga en família** (19/05 – 16/06 – 28/07 – 29/08): espai on acompanyar, sentir, respirar i moure el cos de forma amable.
 - **loga de lluna plena** (26/05 – 23/06 – 21/07 – 22/08): aprofitem l'energia de la lluna, per deixar fluir, agrair i compartir des de el cor