

Llançà



Medieval

Un viatge en el temps

4 i 5 de Maig '24

Plaça Major i carrers del voltant



ESCAPPE LLANÇÀ

Powered by **CUSTOMYZED**

Port de Llançà



Vila de Llançà



Descarrega't l'APP amb el QR i juga!



Viu una experiència ESCAPE al Port o a la Vila de Llançà, quan vulguis.

Només necessites un mòbil i ganes de jugar.

2 jocs i molts enigmes per resoldre!

Oficina de Turisme de Llançà

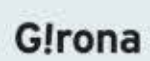
Carrer Camprodon, 16-18
972 380 855
turisme@llanca.cat
www.visitllanca.cat



www.visitllanca.cat

[Llançà Turisme](#)

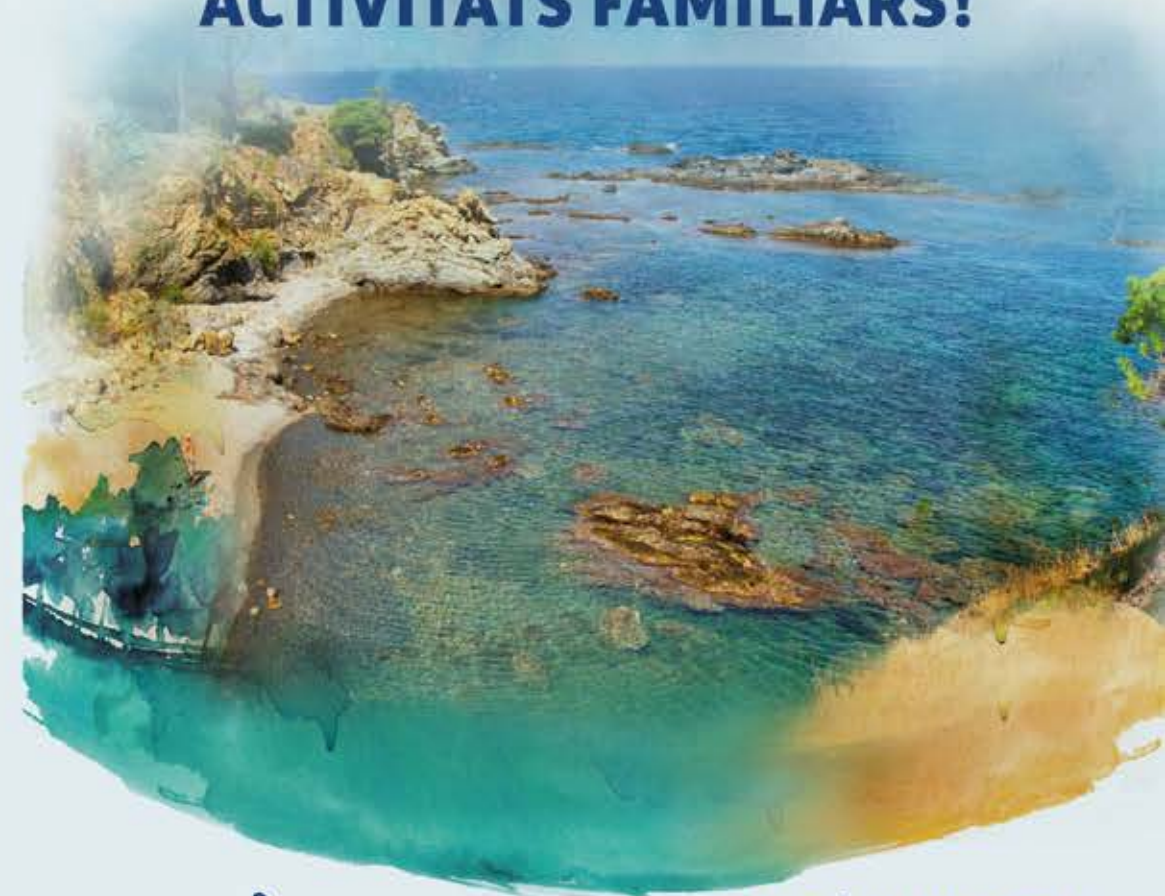
[@visitllanca](#)



MAIG i JUNY 2024

www.visitllanca.cat

#llançà #capdecreus #empordà #costabrava



🌿 Dissabte 4 de maig

TAST DE VINS: CELLERS AV BODEGUERS I TERRA REMOTA

Apre'n els fonaments bàsics del tast de vi de la mà dels Cellers AV Bodeguers i Terra Remota, tastarem vins d'elaboracions diferents i veurem les seves particularitats.

Hora: 18h.

Durada: 1h30.

Lloc: Oficina de Turisme de la Vila, C/ Camprodon, 16-18.

Preu: 10,00 € (Pagament in situ - Cal portar-ho just).

🌿 Diumenge 5 de maig

TALLER: LA BIODIVERSITAT MARINA A LLANÇÀ

Amb jocs i manualitats descobrirem què és la posidònia, els problemes que pateixen les espècies marines i tota la problemàtica dels plàstics.

Hora: 11h.

Durada: 1h30.

Lloc: Biblioplatja.

Preu: Gratuït.

🌿 Dissabte 11 de maig

TALLER COMERÇ LOCAL: HIPOPRESSIUS I IOGA

Sessió de gimnàstica abdominal hipopressiva i ioga. Tots els nivells són benvinguts! Connecta amb el teu cos, la teva respiració i l'entorn a través d'aquesta pràctica que t'ajuda a activar el cos per tal de relaxar la ment.

Hora: 8h.

Durada: 1 hora.

Lloc: Platja de la Farella (En cas de mal temps a l'estudi C/ Major, 3).

Preu: 5,00 €.

Observacions: Porteu tovallola i roba còmoda.

+ Info i inscripcions: Mandala Ioga, marina@mandalaioga.com

o whatsapp 609 035 499.

🌿 Dissabte 18 de maig

Projecció del documental ONCOTRIATLÓ "Mahamadou Dambelleh: nedador d'elit i cec de naixement. La força del compromís", xerrada-col·loqui.

Hora: 19h.

Lloc: Casa Marly.

MUSIC&WINE & FORMATGES

Música a càrrec de Gospel on Trio als Jardins de Casa Marly, tot tastant un bon vi i formatges del Celler La Vinyeta i les tapes de Inu Sushi. Quina bona manera d'iniciar el vespre d'un dissabte!

Hora: 20h.

Durada: 1 hora.

Lloc: Casa Marly.

+ info i inscripcions:
972 38 08 55 i www.visitllanca.cat
PLACES LIMITADES!

🌿 Diumenge 19 de maig

JOC I DIVERSIÓ AMB LA PINTURA A LA NATURA

Joc, emocions i diversió amb la pintura a la natura, amb l'artista local Laia Bedós. Vine a Cap Ras de Llançà (bosc i mar) sol o en família per a explorar i passar-s'ho bé pintant sense haver-ho de fer perfecte ni bonic. Farem jocs pictòrics amb els ulls tancats, al teu aire, en parella i en grup, i et sentiràs lliure, sentint emocions en contacte amb la natura.

Hora: 11h.

Durada: 1h.

Lloc: Cap Ras - Platja de Canyelles (Plafó informatiu).

Preu: 5,00 €. El material està inclòs (Pagament in situ - Cal portar-ho just).

NOVETAT!

🌿 Dissabte 25 maig

TALLER COMERÇ LOCAL: TORNEIG JOC DE TAULA "RANITAS"

Participa en el torneig d'un dels jocs més virals de l'any a Regals Mar!

Amb "Ranitas" haurem de trobar la seqüència del 1 al 8 col·locant-la en ordre ascendent, descartant les cartes escombraries i amb unes boniques granotetes que ens ajudaran a guanyar! El torneig constarà de dues partides classificadores i una final

El Campió del torneig guanyarà un joc MERCURIO com a premi. No et perdis l'oportunitat de participar i guanyar!

Hora: 17h.

Durada: 1h.

Lloc: Regals Mar - Carrer Palandriu, 5.

Preu: Gratuït.

Observacions: Edat recomanada a partir de 4 anys.

+ Info i inscripcions: Regals Mar, 686 765 876.

NOVETAT!

🌿 Diumenge 26 de maig

LES LLEGENDES DEL MAR AMB TAST

Coneix les llegendes del mar, els pescadors, els éssers fantàstics i les criatures del fons del mar passejant i sentint l'aigua, trepitjant la sorra i escoltant el que ens diu el mar. Acabarem fent un tastet de producte de proximitat.

Hora: 11h

Durada: 2 h.

Lloc: Platja de La Farella

Preu: 5,00 € (Pagament in situ - Cal portar-ho just).

NOVETAT!

🌿 Dissabte 1 de juny

TALLER COMERÇ LOCAL: TORNEIG JOC DE TAULA "EL REI DELS DAUS"

Conquesta i expandeix el teu Regne per convertir-te en el Rei o Reina dels Daus! El torneig constarà d'una partida classificadora i una final. El Campió del torneig guanyarà un joc HABA com a premi. No et perdis l'oportunitat de participar i guanyar!

Hora: 17h.

Durada: 1h.

Lloc: Regals Mar - Carrer Palandriu, 5.

Preu: Gratuït.

Observacions: Edat recomanada a partir de 7 anys

+ Info i inscripcions: Regals Mar, 686 765 876.

NOVETAT!

🌿 Diumenge 2 juny

DANSA TERRA I MAR

Sobre ritmes africans, aprendrem passos de danses inspirades en la natura, per sentir-nos connectats a la Terra. Els moviments tenen com a objectiu millorar la coordinació, la flexibilitat, la força i ens faran sentir plens de vida.

Hora: 9h30.

Durada: 1h.

Lloc: Platja de Canyelles (plafó informatiu).

Preu: Gratuït.

Observacions: Porteu roba còmoda.

🌿 Dissabte 8 juny

TALLER COMERÇ LOCAL: PILATES I IOGA

Sessió de pilates combinada amb ioga. Tots els nivells són benvinguts! Connecta amb el teu cos, la teva respiració i l'entorn a través d'aquesta pràctica que t'ajuda a activar el cos per tal de relaxar la ment.

Hora: 8h.

Lloc: Platja de la Farella.

Durada: 1 hora.

Preu: 5,00 €.

Lloc: Platja de la Farella. (En cas de mal temps a l'estudi C/ Major, 3)

+ Info i inscripcions: Mandala Ioga, marina@mandalaioga.com o whatsapp 609 035 499.

🌿 Diumenge 9 juny

EXCURSIÓ FAMILIAR EN CAIAC A LA COVA

Palejarem tots junts fins entrar en una cova en caiac, descobrirem les vistes panoràmiques espectaculars del litoral més salvatge de la Costa Brava, des de la punta del Cap de Creus fins al Cap de Cervera. Visitarem l'obra el Banc de peix de Carles Bros i passarem entre esculls i aigües cristal·lines tot comentant la natura i cultura del Parc Natural de Cap de Creus.

Hora: 10h.

Durada: 2 hores.

Lloc: Sk Kayak, Platja del Port.

Preu: 5,00 € (Pagament in situ - Cal portar-ho just).

Observacions: Nens/es a partir de 4 anys. Es recomana portar calçat tancat que es pugui mullar, banyador o pantalons que es puguin mullar, samarreta tèrmica o licra que es pugui mullar. Es recomana portar ulleres de sol, crema solar i aigua.

+ info i inscripcions:
972 38 08 55 i www.visitllanca.cat
PLACES LIMITADES!