



CAP D'ANY A CAN BENET VIVES

Sala de jocs i biblioteca infantil permanent.

Opció només Cap d'Any.

DIVENDRES 29

- | | |
|---------|---|
| 18 h | Benvinguda - Desafiament '24 |
| 19 h | Sauna finlandesa |
| 21 h | Sopar |
| 22.30 h | La roda dels 30.000 radis - Sessió de percussió |

DISSABTE 30

Servei de massatge tot el dia

- | | |
|---------|---|
| 8 h | loga i meditació |
| 9 h | Esmorzar |
| 10.30 h | Respiració holorènica amb Josep M ^a Fericgla |
| 11 h | Taller de cuina |
| 14 h | Dinar |
| 16 h | Cinema familiar |
| 18 h | Re-moure's - Dansa improvització |
| 20 h | Meditació |
| 21 h | Sopar |
| 23 h | Les estrelles de la vall - Observació del cel |

CAP D'ANY A CAN BENET VIVES

Sala de jocs i biblioteca infantil permanent.

Opció només Cap d'Any.

DIUMENGE 31

Servei de massatge tot el dia

8 h	Bany de bosc
9 h	Esmorzar
10.30 h	La màgia dels arbres - Excursió guiada i taller
12 h	Vibracions - Sonoteràpia
14 h	Dinar

17 h	Benvinguda - Desafiament '24
18 h	Sauna finlandesa
20 h	Concert Músics Escola de Vida
22 h	Sopar de gala
00 h	Festa de Cap d'Any

DILLUNS 1

9 h	Meditació
10 h	Xocolatada

OPCIÓ CAP D'ANY