VIU EXPERIÈNCIES ÚNIQUES A LA PINEDA PLATJA

Vive experiencias únicas en La Pineda Platja

Live unique experiences in La Pineda Platja

Venez vivre des expériences uniques à La Pineda Platja

Activitats gratuïtes
Actividades gratuitas
Free activities
Activités gratuites

SABIES QUE...?

Aquest estiu pots tornar a ser petit per un dia amb **gimcanes familiars** i **rutes per parcs**.

Hi ha **activitats gratuïtes cada dia** de la setmana per practicar esport.

Vila-seca està **certificada amb les marques de Platja en Família, Cicloturisme a Catalunya i Golf a Catalunya** de l'Agència Catalana de Turisme.

La Séquia Major és la zona d'aiguamolls de Catalunya més important. Es troba entre el delta de l'Ebre i el delta del Llobregat.

L'any passat **la tortuga babaua** va venir a pondre els ous a la platja de la Pineda, al mateix lloc on va néixer.

La platja de la Pineda llueix la bandera blava cada estiu des del 1999.

Sabies que a la platja de la Pineda, hi trobaràs el teu **espai de benestar i desconnexió**?

SCAN ME

Descarrega't el mapa del municipi | ***Descarga el mapa del municipio*** | Download the map of the town | *Téléchargez le plan de la commune*

¿Sabías que...?

*Este verano puedes volver a ser niño por un día con **yincanas familiares y rutas por parques.***

*Hay **actividades gratuitas todos los días** de la semana.*

*Vila-seca cuenta con **certificaciones de playa en familia, cicloturismo y golf** por parte de la Agencia Catalana de Turismo.*

***La Séquia Major** es una de las ciénagas más importantes de Cataluña. Se encuentra entre el delta del Ebro y el delta del Llobregat.*

*El año pasado, **la tortuga boba** vino a poner sus huevos en la playa de La Pineda, en el mismo lugar donde nació.*

*Cada verano desde 1999, la playa de **La Pineda luce la bandera azul.***

*¿Sabías que en La Pineda encontrarás tu **espacio de bienestar y desconexión**?*

Did you know...?

This summer you can be a child again for a day with family **gymkhanas and routes through the parks**.

There are **free activities every day** of the week.

Vila-seca has been awarded **certifications by the Catalan Tourist Board for its family beach, cycling and golf.**

Séquia Major is one of the most important wetland areas in Catalonia. It is located between the Ebro Delta and the Llobregat Delta.

Last year, **the loggerhead turtle** came to lay its eggs on the beach of La Pineda, in the same place where it was born.

Every summer since 1999, **La Pineda beach** has been awarded the **blue flag**.

Did you know that in La Pineda you will find **space to unplug and focus on your well-being?**

Le saviez-vous ?

*Cet été, replongez dans l'enfance le temps d'un jour avec des **jeux de piste en famille et des parcours dans les parcs.***

*Des **activités gratuites** sont organisées tous les jours de la semaine.*

*Vila-seca dispose des **certifications plage en famille, cyclotourisme et golf** attribuées par l'Agence Catalane du Tourisme.*

***La Séquia Major** est l'un des marécages les plus importants de Catalogne. Elle se trouve entre le delta de l'Ebre et le delta du Llobregat.*

*L'année dernière, **la caouanne** a pondu ses œufs sur la plage de La Pineda, au même endroit où est née cette tortue de mer.*

*Chaque été depuis 1999, **la plage de La Pineda** est labellisée **pavillon bleu.***

*Saviez-vous que La Pineda dispose d'un **espace bien-être et déconnexion?***

TALLER EXPERIMENTAL LA TORTUGA BABAUA

Els més petits s'ho passaran d'allò més bé explorant el món de les tortugues.

grup d'estudi i protecció dels ecosistemes catalans

Ecologistes de Catalunya

CADA DIVENDRES DE JULIOL I AGOST - *TODOS LOS VIERNES DE JULIO Y AGOSTO*
EVERY FRIDAY IN JULY AND AUGUST - *TOUS LES VENDREDIS DE JUILLET ET AOÛT*

Taller experimental la tortuga boba

Los más pequeños se lo pasarán en grande explorando el mundo de las tortugas.

Loggerhead turtle workshop

Little ones will have a great time exploring the world of the turtles.

Atelier expérimentation la caouanne

Les plus petits passeront un moment inoubliable à la découverte du monde des tortues.

Cada divendres de juliol i agost. 19.30 h

Todos los viernes de julio y agosto. 19:30 h

Every Friday in July and August. 19:30

Tous les vendredis de juillet et août. 19 h 30

L'activitat té una durada d'una hora.

La actividad tiene una duración de 1 hora.

The duration of the activity is 1 hour.

L'activité dure 1 heure.

Punt de trobada: oficina de turisme.

Punto de encuentro: oficina de turismo.

Meeting point: tourist information office.

Point de rencontre : office du tourisme.

Imprescindible fer la reserva prèvia trucant al 977 37 30 37.

Imprescindible reserva previa llamando al 977 37 30 37.

Prior reservation is essential - call +34 977 37 30 37.

Sur réservation obligatoire au +34 977 37 30 37.

31 DE JULIOL - ***31 DE JULIO*** - 31 JULY - *31 JUILLET*

VILA-SECA FAMILY RACE

Apunta't a la tradicional cursa d'obstacles per a famílies.

http://bit.ly/FAMILYRACE

Apúntate a la tradicional carrera de obstáculos para familias.

Join in the traditional family obstacle race.

Participez à la traditionnelle course d'obstacles destinée aux familles.

31/07

A partir de les 9.30 h
A partir de las 9:30 h
From 09:30. *À partir de 9 h 30*

Parc de la Torre d'en Dolça

És imprescindible fer la inscripció prèvia abans del 25 de juliol.
Imprescindible inscripción previa hasta el 25 de julio.
Prior reservation is essential. Registration closes 25 July.
Inscription obligatoire jusqu'au 25 juillet.

naturetime

7 D'AGOST - ***7 DE AGOSTO*** - 7 AUGUST - *7 AOÛT*

CURSA FAMILIAR SOLIDÀRIA

Animeu-vos a participar i porteu 2 kg d'aliments. Circuit de 4 km com a màxim.

CARRERA FAMILIAR SOLIDARIA. Animaos a participar y traed 2 kg de alimentos. Circuito de 4 km como máximo.

FAMILY CHARITY RACE: Get motivated to take part and bring 2 kg of food. Maximum 4 km circuit.

COURSE SOLIDAIRE EN FAMILLE : Venez participer et apportez 2 kg de nourriture. Parcours de 4 km maximum.

Organitza:
Club Esportiu Runners Vila-seca

7/08

21.30 h

Parc de la Torre d'en Dolça

Inscripcions · Inscripciones
Inscripciones · Registrations
r.e.vilaseca2020@gmail.com

BANC DELS ALIMENTS

14 JULIOL I 11 D'AGOST - ***14 DE JULIO Y 11 AGOSTO***
14 JULY AND 11 AUGUST - 14 JUILLET ET 11 AOÛT

GIMCANES FAMILIARS A LA PLATJA

Diverteix-te amb jocs de sorra i aigua.

https://bit.ly/GIMCANAESTIU2021

Yincanas familiares en la playa

Diviértete con juegos en la arena y el agua.

Family gymkhanas on the beach

Have fun with games on the sand and in the water.

Jeux de piste en famille sur la plage

Venez vous amuser avec des jeux dans le sable et l'eau.

14/07 ; 11/08

19.30 h
19:30 h
19:30
19 h 30

Parc del Pinar de Perruquet
Parque del Pinar de Perruquet
Pinar de Perruquet Park
Parc del Pinar de Perruquet

7 I 21 DE JULIOL / 4 I 18 D'AGOST - *7 Y 21 DE JULIO* / 4 Y 18 DE AGOSTO
7 AND 21 JULY / 4 AND 18 AUGUST - *7 ET 21 JULLIET / 4 ET 18 AOÛT*

CINEMA A LA FRESCA

Gaudeix del cinema sota la llum de la lluna.

CINE AL AIRE LIBRE. Disfruta del cine bajo la luz de la luna.
OPEN-AIR CINEMA. Enjoy a movie by moonlight.
CINÉMA EN PLEIN AIR. Profitez du cinéma le soir au clair de lune.

07/07: Sònic
21/07: Las Aventuras del Doctor Dolittle
04/08: Parque Mágico
18/08: Detective Pikachu

22.00 h — **Parc del Pinar de Perruquet**

5 I 19 DE JULIOL - *5 Y 19 DE JULIO* - 5 AND 19 JULY - *LES 5 ET 19 JUILLET*

ACTUACIONS MUSICALS

ACTUACIONES MUSICALES
MUSICAL PERFORMANCES
SPECTACLES MUSICAUX

05/07 ; 19/07 — **Parc del Pinar de Perruquet**
22.00 h

DEL 19 DE JUNY AL 31 D'AGOST - *DEL 19 DE JUNIO AL 31 DE AGOSTO*
FROM 19 JUNE TO 31 AUGUST - *DU 19 JUIN AU 31 AOÛT*

FIRA D'ARTESANS

Hi trobaràs articles d'artesania únics.

FERIA DE ARTESANÍA. Con artículos de artesanía únicos.
CRAFT FAIR. With artisanal items.
FOIRE DE L'ARTISANAT. Avec des produits d'artisanat uniques.

De les 19.00 a les 00.00 h
De las 19:00 hasta las 00:00 h
From 19:00 until midnight
De 19 h à 0 h

Parc del Pinar de Perruquet

CADA DIJOUS I DIUMENGES DE JULIOL I AGOST - *CADA JUEVES Y DOMINGOS DE JULIO Y AGOSTO*
EVERY THURSDAY AND SUNDAY IN JULY AND AUGUST - *TOUS LES JEUDI ET DIMANCHE DE JUILLET ET AOÛT*

MOSTRA D'ARTISTES

Comparteix l'art d'artistes locals.

MUESTRA DE ARTISTAS. Comparte el arte de nuestros artistas locales.
ART EXHIBITION. A showcase of works by our local artists.
FOIRE DE L'ARTISANAT. Avec des produits d'artisanat uniques.

De les 19.00 a les 00.00 h
De las 19:00 hasta las 00:00 h
From 19:00 until midnight
De 19 h à 0 h

Passeig de Pau Casals (C. Monestir de Poblet)

FES ESPORT CADA DIA DE LA SETMANA

HAZ DEPORTE TODOS LOS DÍAS DE LA SEMANA
LET'S GET SPORTY EVERY DAY OF THE WEEK
FAITES DU SPORT TOUS LES JOURS DE LA SEMAINE

Apunta-t'hi
Inscríbete
Register
Inscription

Imprescindible reserva prèvia
Imprescindible reserva previa
Prior reservation is essential
Sur réservation obligatoire

ZUMBA

Dilluns / *Lunes*
Monday / *Lundi*

10.00 h

Parc del Pinar de Perruquet

VOLEIBOL
VOLLEYBALL

Dimarts / *Martes*
Tuesday / *Mardi*

20.00 h

Parc dels Prats

IOGA
YOGA

Dimecres / *Miércoles*
Wednesday / *Mercredi*

20.00 h

Grup escultòric Pineda

FUTBOL
FOOTBALL

Dijous / *Jueves*
Thursday / *Jeudi*

20.00 h

Parc dels Prats

CROSSFIT

Divendres / *Viernes*
Friday / *Vendredi*

20.00 h

Grup escultòric Pineda

Full Sport Experience

Apunta-t'hi
Inscríbete
Register
Inscription

Dia Internacional Del Yoga

20/06
Dia Internacional del Ioga
Día internacional del yoga
International Day of Yoga
Journée internationale du yoga

ACTIVITAT ESPORTIVA NOCTURNA

ACTIVIDAD DEPORTIVA NOCTURNA
NIGHTTIME SPORTS
ACTIVITÉS SPORTIVES NOCTURNES

Imprescindible reserva prèvia
Imprescindible reserva previa
Prior reservation is essential
Sur réservation obligatoire

Apunta-t'hi
Inscríbete
Register
Inscription

ZUMBA

Dissabte / *Sabádo*
Saturday / *Samedi*

03/07 ; 07/08
22.00 h
Grup escultòric Pineda

CAPOEIRA

Dissabte / *Sabádo*
Saturday / *Samedi*

10/07 ; 14/08
22.00 h
Grup escultòric Pineda

BODY COMBAT

Dissabte / *Sabádo*
Saturday / *Samedi*

17/07 ; 28/08
22.00 h
Grup escultòric Pineda

FAMILY CROSSFIT

Dissabte / *Sabádo*
Saturday / *Samedi*

21/08
22.00 h
Grup escultòric Pineda

TOTS ELS DIUMENGES TORNEJOS DE FUTBOL O VOLEI

TORNEOS DE FÚTBOL Y VOLEIBOL: TODOS LOS DOMINGOS

FOOTBALL AND VOLLEY-BALL TOURNAMENTS: EVERY SUNDAY

TOURNOIS DE FOOTBALL ET DE VOLLEY-BALL : TOUS LES DIMANCHES

FUTBOL FOOTBALL
VOLEIBOL VOLLEYBALL

Diumenge / *Domingo*
Sturday / *Dimanche*

19:30 h
Parc dels Prats

INSTAL·LACIONS DISPONIBLES CADA DIA DE LA SETMANA - ***INSTALACIONES DISPONIBLES TODOS LOS DÍAS***
FACILITIES AVAILABLE EVERY DAY - *INSTALLATIONS DISPONIBLES TOUS LES JOURS*

RUTA DELS PARCS INFANTILS

Gaudeix de tots els parcs del municipi, participa en el joc que hem preparat i guanya premis!
INFORMA-TE'N

+34 977 37 30 37

http://bit.ly/RUTA-PARCS-INFANTILS

RUTA POR PARQUES INFANTILES
Disfruta de los parques del municipio, participa en el juego que hemos preparado ¡y consigue premios! INFÓRMATE

CHILDREN'S ROUTE THROUGH THE PARKS
Enjoy the town's parks, take part in the game that we have prepared and **win prizes!**
FIND OUT MORE

PARCOURS À TRAVERS LES PARCS POUR ENFANTS.
Profitez des parcs de la commune, participez au jeu que nous avons préparé et ***gagnez des prix !***
INFORMATION

EXHIBICIONS ELS DIES 13 i 27 DE JULIOL, 10 i 24 D'AGOST - ***EXHIBICIONES LOS DÍAS 13 y 27 DE JULIO, 10 y 24 DE AGOSTO***
DEMONSTRATIONS HELD ON 13 AND 27 JULY, 10 AND 24 AUGUST - DÉMONSTRATIONS LES 13 ET 27 JUILLET, LES 10 ET 24 AOÛT

WORKOUT

Atreveix-te a provar les instal·lacions de *street workout* i cal·listènia, una disciplina esportiva cada cop més popular. Consisteix en l'entrenament de les capacitats físiques amb el propi pes del cos. Si vols treballar la musculació, la potència i l'esforç per guanyar força física, flexibilitat i agilitat.

Atrévete a probar las instalaciones de calistenia y street workout, una disciplina deportiva cada vez más popular. Consiste en entrenar las capacidades físicas con el propio peso corporal. Si quieres trabajar la musculación, la potencia y el esfuerzo para desarrollar fuerza física, flexibilidad y agilidad.

Be bold and try out the callisthenics and street workout facilities, a sport that is becoming increasingly popular. It involves using your own body weight to improve physical fitness. Suitable for anyone looking to build muscle, power and intensity in order to develop physical strength, flexibility and agility.

Venez tester les installations de callisthénie et de street workout, une discipline sportive de plus en plus appréciée. Elle consiste à développer les capacités physiques avec le poids du corps. Pour ceux qui souhaitent travailler la musculation, la puissance et l'effort afin de développer leur force physique, leur souplesse etc.

13-27/07 ; 10-24/08
19.30 h

Parc dels Prats Parc del Prats
Parque dels Prats *Parc dels Prats*

+34 977 37 30 37

DIFERENTS PUNTS DEL MUNICIPI - ***DIVERSAS UBICACIONES DEL MUNICIPIO***
DIFFERENT LOCATIONS OF THE MUNICIPALITY - DIFFÉRENTS EMPLACEMENTS DE LA MUNICIPALITÉ

MÀQUINES DE SALUT

A tot el municipi, hi trobaràs màquines de salut perquè puguis posar-te en forma, tinguis l'edat que tinguis.

Descarrega't propostes d'exercicis amb el codi QR que trobaràs a cada espai.

MÁQUINAS DE SALUD
En todo el municipio, encontrarás máquinas para que puedas ponerte en forma, tengas la edad que tengas. Descárgate propuestas de ejercicios con el código QR que encontrarás en cada espacio.

FITNESS EQUIPMENT
All over town you will find pieces of fitness equipment available for you to use and get fitter, regardless of how old you are.
You can download suggested exercises using the QR code that you will find in each space.

PARCOURS DE SANTÉ
Dans toute la commune, vous trouverez des équipements pour retrouver la forme, quel que soit votre âge. Téléchargez les exercices proposés à l'aide du code QR à disposition dans chaque espace.

Esport en família aquí a la vora

37 hectàrees de parc natural per passejar, córrer o anar amb bicicleta. El pulmó verd del territori, dissenyat amb criteris de sostenibilitat.

Deporte en familia

37 hectáreas de parque natural para pasear, correr, ir en bici... El pulmón verde del territorio, diseñado con criterios de sostenibilidad.

Family sports activities

37 hectares of natural park to walk, run, cycle, etc. The region's green lungs, designed with sustainability criteria in mind.

Sport en famille dans les environs

37 hectares de parc naturel pour marcher, courir, faire du vélo etc. Le poumon vert du territoire, conçu sur des critères de durabilité.

www.mobilitat.vila-seca.cat
Transport urbà: L1, L2, L11 i L22.
Nens quatre a dotze anys gratuït.

Transporte urbano: L1, L2, L11 y L22.
Gratuito para niños de 4 a 12 años.

Public transport: L1, L2, L11 and L22.
Free for children aged 4-12 years old.

Transports en commun : L1, L2, L11 et L22.
Gratuit pour les enfants de 4 à 12 ans.

3 km de vial per a vianants i carril bici.
Demana la normativa de circulació.

3 km de vial peatonal y carril bici.
Pide la normativa de circulación.

3 km of pedestrian paths and cycle lanes.
Rules of the road must be observed.

3 km de voie piétonne et de piste cyclable.
Demandez la réglementation sur la circulation.

Activitat recomanada per a totes les edats.

Actividad apta para todas las edades.

Suitable for all ages.

Activité adaptée à tous les âges.

Gaudeix de la natura

Un espai protegit que destaca per la seva biodiversitat i per la presència d'una gran varietat d'espècies. Hi veuràs animals en perill d'extinció, petjades de guineus i aus migratòries.

CADA DISSABTE I DIUMENGE D'AGOST I SETEMBRE - *TODOS LOS SÁBADOS Y DOMINGOS DE AGOSTO Y SEPTIEMBRE*
EVERY SATURDAY AND SUNDAY IN AUGUST AND SEPTEMBER- TOUS LES SAMEDIS ET DIMANCHES EN AOÛT ET SEPTEMBRE

Disfruta de la naturaleza

Un espacio protegido que destaca por su biodiversidad y por la presencia de multitud de especies. Verás animales en peligro de extinción, huellas de zorros y aves migratorias.

Enjoy nature

A protected area that stands out for its biodiversity and the presence of many different species. You will see endangered animals, fox tracks and migratory birds.

Profitez de la nature

Un espace protégé qui se distingue par sa biodiversité et la présence de nombreuses espèces. Vous y verrez des animaux en voie d'extinction, des traces de renards et d'oiseaux migrateurs.

Grups reduïts. Places limitades.

Grupos reducidos. Plazas limitadas.

Small groups. Limited places.

Groupes réduits. Places limitées.

L'activitat té una durada d'una hora.

La actividad tiene una duración de 1 hora.

The duration of the activity is 1 hour.

L'activité dure 1 heure.

Punt de trobada: plaça de la Cançó Catalana.

Punto de encuentro: plaza de la Cançó Catalana

Meeting point: Cançó Catalana square

Point de rencontre : plaza de la Cançó Catalana

Imprescindible fer la reserva prèvia trucant al 977 37 30 37.

Imprescindible reserva previa llamando al 977 37 30 37.

Prior reservation is essential call +34 977 37 30 37.

Sur réservation obligatoire au +34 977 37 30 37.

JULIOL - *JULIO*
JULY - *JUILLET* **2021**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31								

20/06 **Dia Internacional del Ioga** · ***Día internacional del yoga***
International Day of Yoga · *Journée internationale du yoga*

Festa major · ***Fiesta mayor*** · Popular party · *Fête populaire*
Demana el programa · ***Pide el programa***
Ask for the programme · *Demandez le programme*

AGOST - *AGOSTO*
AUGUST - *AOÛT* **2021**

1	2	3	4	5	6	7	8				
9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29	30	31					

Sport · Workout · Music · Taller – Atelier · Cinema · Family activities · Art Exhibition · Nature

Les activitats estan subjectes a cancel·lacions per motius tècnics, meteorològics o operatius. La informació que s'inclou en aquest catàleg pot ser modificada sense avís previ. Per al desenvolupament de les activitats, s'adoptaran els protocols actuals contra la COVID-19. *Las actividades están sujetas a cancelación por motivos técnicos, meteorológicos u operativos. La información incluida en este catálogo puede ser modificada sin previo aviso. Para el desarrollo de las actividades, se adoptarán los protocolos actuales de prevención contra la COVID-19.* Activities may be cancelled due to adverse weather conditions or technical or operational reasons. The information in this brochure is subject to change without notice. Current COVID-19 prevention protocols will be in place for all activities.
Il est possible que les activités soient annulées pour des raisons techniques, météorologiques ou opérationnelles. Les informations contenues dans ce catalogue peuvent être modifiées sans préavis. Pour le déroulement des activités, les protocoles actuels de prévention contre la COVID-19 seront adoptés.

La Pineda Platja
Patronat Municipal de Turisme de Vila-seca

OFICINA DE TURISME
Passeig de Pau Casals, 67
43481 LA PINEDA
(Vila-seca)
+34 977 37 30 37
www.la pinedaplatja.info

Ajuntament de Vila-seca

lapinedaplatja.info
@lapinedaplatja

COSTA DAURADA
CATALUNYA
Platja en Família
Golf
Cicloturisme a Catalunya