

Una setmana de 10 a Balaguer

10 dies 10 propostes

1. **Museu de la Noguera.** “Hisn Balagi-Balaguer: de la madina a la ciutat” és el títol de l'exposició de les sales permanents del Museu de la Noguera. A partir de les restes arqueològiques i monumentals de la ciutat de Balaguer s'explica l'evolució d'un campament militar fundat per àrabs i berbers a mitjan segle VIII cap a una madina andalusí que, finalment, es convertirà en una ciutat feudal.
2. **Congost de Mu.** A 20 minuts de Balaguer hi ha un dels atractius més desconeguts de la Noguera, el congost que precedeix l'aiguabarreig del Segre i el Noguera Pallaresa. La ruta uneix la central d'Alòs de Balaguer amb el poble d'Alòs amb unes vistes espectaculars.
3. **Església de Santa Maria i muralles gòtiques.** L'església de Santa Maria és un imponent temple gòtic que presideix Balaguer des de les alçades. La seva construcció es va iniciar el 1351 i va ser promoguda per la comtessa Cecília de Cominges. Al costat hi ha un dels accessos a les muralles gòtiques per on es pot passejar per l'antic pas de guàrdia a més de nou metres d'alçada.
4. **Rutes familiars “Ens fem una selfie” i “Els tresors perduts”.** Balaguer vol situar-se com a punt de destinació turística per a famílies amb ganes d'aventura. A l'Oficina de Turisme es poden recollir les dues propostes gratuïtes perquè els més petits puguin descobrir el patrimoni i el passat de Balaguer sota la marca “Balaguer en Família”.
5. **Els murals de Penelles.** A un quart d'hora de Balaguer hi ha el poble de Penelles que es pot recórrer resseguint els impressionants murals pintats per artistes locals i internacionals.
6. **El castell Formós de Balaguer i el Sant Crist.** El castell el van fundar els àrabs el 897 per protegir dels atacs cristians sobre la frontera. A mitjans del segle XI l'arquitectura militar va ser substituïda per un luxós palau farcit de decoracions molt refinades. Amb la conquesta cristiana a principis de segle XII els comtes d'Urgell van ocupar l'espai per convertir-lo en la seva residència particular, enriquint-lo encara més amb ceràmiques i decoracions. Malauradament, el castell va ser destruït l'any 1413 arran de la guerra entre el darrer comte d'Urgell, Jaume II el Dissortat, i el rei Ferran I d'Antequera. Davant de

la fortalesa s'hi aixeca el Santuari de Sant Crist. L'església té orígens medievals i, de fet, encara se'n pot contemplar l'antiga façana romànica situada en un lateral de l'església actual.

7. **Camí verd de les Franqueses.** Un passeig per la Bultra o bosc de ribera de cinc quilòmetres que uneix el centre de Balaguer amb l'antic monestir cistercenc de les Franqueses. La passejada, que es pot fer a peu o amb bicicleta, transcorre a l'ombra de xops, àlbers, arços i amb la companyia de llúdries, bernats pescaires i esplugabous. Al final, el camí arriba a un antic cenobi cistercenc que es va bastir a finals del segle XII.
8. **Tomb al pantà de Sant Llorenç de Montgai.** A un quart d'hora de Balaguer hi ha el poble de Sant Llorenç de Montgai. La ruta al voltant de l'embassament dura unes dues hores, no presenta dificultats i es pot fer tranquil·lament en família.
9. **Tastar la coca de samfaina i els panadons d'espínacs.** La importància històrica dels grans camps de cereal a la Noguera ha fossilitzat receptes típiques de temps passats, com els panadons d'espínacs o la coca amb samfaina. No us oblideu de tastar també els caragols a la gormanta o a la llauna acompanyats d'allioli o vinagreta picant. Tot això amb vi de la D.O. Costers del Segre elaborat a la zona de Balaguer. Un vi que recorda la terra d'on ha sortit i el caràcter de la gent que l'ha veremat.
10. **Centre d'Interpretació de l'Or del Segre.** Un equipament únic a Catalunya, on els visitants es convertiran en buscadors d'or. Les aigües del Segre, des de temps andalusins, van ser explotades per a treure'n or!