

DIUMENGE 5 D'OCTUBRE 2025- MATÍ

Caminada Oliba

Sortirem seguint el Camí Oliba GR151, farem una ruta circular amb inici i final a Molló, passant per Espinavell i Fabert, tot resseguint les passes de l'abat Oliba, figura clau del món medieval, en el seu recorregut entre Montserrat i Sant Martí de Canigó. Ens acostarem a l'últim poble del Ripollès abans de travessar la frontera amb França, caminant per prats comunals, boscos i antics senders que conserven l'essència del territori.

HORA D'INICI: 9:30 h
DURADA APROXIMADA: 6 hores
PUNT DE TROBADA: Església de Santa Cecília de Molló
DISTÀNCIA: 13,4 km
DESNIVELL: 660 m
PREU: 15 €/persona. Ruta no apte per a infants

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
COL-LABORA: Associació Rutes del Romànic
EMPRESA DE GUIATGE: Muntanya i Natura
f @camioliba / @MuntanyaiNatura
m camioliba / muntanyainatura



Toca-toca de rastres de la natura i tast de productes locals

Us proposem una experiència global, primer un taller teòric-pràctic sobre els rastres de la Natura i després una degustació de productes de Mas La Sala, on duen a terme ramaderia i agricultura regenerativa. A la part teòrica podrem tocar banyes, nius, pèl, plomes entre d'altres restes naturals i aprendrem on i quan ens ho podem trobar.

HORA D'INICI: 10:00h
DURADA APROXIMADA: 2h 30min
PUNT DE TROBADA: Mas La Sala.
Sant Pau de Segúries
DISTÀNCIA: 1,5 km
DESNIVELL: 100 m
PREU: Adults a partir de 18 anys: 26€. Nens de 5 a 17 anys: 22€. Activitat apte per totes les edats. Inclou guiatge i tast de productes locals

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Phototrekking
f @phototrekking
m phototrekking.cat



Excursió "Batega el Bac" - Planoles

Magnífica excursió per l'obaga de la serra de Montgrony, al municipi de Planoles. Farem el recorregut curt de 8km i 480m de desnivell de la famosa cursa "Batega el Bac", travessant petits rierols i recorrent l'últim bosc d'avets que podem trobar abans d'arribar a la costa.

HORA D'INICI: 10:00 h
DURADA APROXIMADA: 3-4 hores
PUNT DE TROBADA: Aparcament davant del Casino de Planoles (plaça 1 d'octubre)
DISTÀNCIA: 8 km
DESNIVELL: 480 m
PREU: 10 €/persona. Recomanat per a nens a partir de 11 anys.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Associació Basaroca Aventura
f @basaroca.aventura
m basarocaventura



Circuit d'orientació inclusiu per Setcases

Circuit d'orientació per l'entorn urbà de Setcases que, a través de pistes, endevinalles, jocs sensorials i exercicis de lògica, ens descobrirà de manera entretinguda i didàctica els racons, les llegendes i les curiositats del poble i del Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser.

HORA D'INICI: 11:00 h
DURADA APROXIMADA: 2 hores
PUNT DE TROBADA: Plaça dels Estudis de Setcases
DISTÀNCIA: 6 km
DESNIVELL: 60 m
PREU: Gratuïta
Assumeix el cost del guiatge el Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser
L'activitat és apta per a infants acompanyats d'un adult.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
ORGANITZA: Parc Natural de les Capçaleres del Ter i del Freser
EMPRESA DE GUIATGE: Associació CEA Alt Ter
f @PNTerFreser / @CEAAltTer
m pnterfreser / alt_ter



Els **FESTIVALS DE SENDERISME DELS PIRINEUS** és un projecte de cooperació territorial, nascut en l'àmbit de l'Alt Pirineu i Aran amb la finalitat de promoure el senderisme com una activitat d'oci saludable i sostenible. Les comarques que formen part de la xarxa de senders ITINERANNIA (Ripollès-Garrotxa-Alt Empordà) seguim formant part d'aquesta iniciativa de promoció del senderisme, que arriba a la seva DESENA EDICIÓ, amb 11 festivals pel tot el PIRINEU !!!

Consulta els festivals que formen part de la xarxa itinerància a www.itinerannia.net/ca/festivals/
Consulta la resta de festivals dels Pirineus a www.festivalssenderismepirineus.cat/



ACTIVITATS INCLUSIVES

Des del seu naixement ara fa 10 anys, un dels objectius perseguits pels Festivals de Senderisme dels Pirineus (FSP) ha estat apropar la muntanya a tots els públics. Enguany, coincidint amb el 10è aniversari, els 11 festivals participants seran més inclusius que mai amb l'organització de com a mínim una activitat apta per a persones amb discapacitats.

El festival Ripollès Discovery Walking t'ofereix 2 activitats inclusives a la natura, dissenyades per fer-les més accessibles per a tothom.

EXCURSIONS GUIADES

Els *guies interpretadors locals* ens aniran descobrint el patrimoni natural i cultural del Ripollès

Comparteix la teva experiència a les xarxes!

#FSP2025
#ripollesdiscoverywalking
@FSendPirineus
@ripollesurisme
Segueix-nos a



COM ET POTS INSCRIURE AL RIPOLLÈS DISCOVERY WALKING?

A la web hi trobaràs el detall de totes les excursions i recomanacions a seguir. Et podràs inscriure i realitzar el pagament a:

www.ripollesdiscoverywalking.cat

5 Graus de dificultat física



Empresa acreditada amb la Carta Europea de Turisme Sostenible



Activitat familiar



Activitat inclusiva



** L'organització es reserva el dret de modificar o cancel·lar alguna de les excursions programades en cas de força major

ORGANITZA:
Rd
Ripollès Desenvolupament

ITINERANNIA
XARXA DE SENDERS
Ripollès - Garrotxa - Alt Empordà

COL-LABORA:
IDAPA
Institut d'Estudis i Desenvolupament del Parc Natural de l'Alt Pirineu i Aran
Institut amb el desenvolupament de la Promoció del Turisme Sostenible a Aran

Consell Comarcal del Ripollès

Pirineus
Costa Brava

Costa Brava
Pirineu de Girona

EUROPARC
Turisme Sostenible en Espais Protegits

FESTIVAL DE SENDERISME AL RIPOLLÈS

3, 4 i 5 d'octubre de 2025

VINE AL FESTIVAL DE SENDERISME I DESCOBREIX EL RIPOLLÈS !



Dins la iniciativa:



Festivals de Senderisme dels Pirineus
"DESCOBREIX LA MUNTANYA a un altre ritme"

www.ripollesdiscoverywalking.cat

www.ripollesdiscoverywalking.cat

DISSABTE 4 D'OCTUBRE DE 2025 - MATÍ

Caminant entre gegants

Des del balcó natural de Campelles, amb les seves espectaculars vistes al Pirineu i la Serra Cavallera, endinsa't en una ruta circular de 12 km pels boscos més impressionants del Ripollès, on el cim de la Covil et regalarà una vista panoràmica de 360° del Pirineu. Camina entre majestuosos avets centenaris de fins a 40 metres. Un santuari natural únic t'espera, ple de biodiversitat i bellesa indomable.

HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 5 hores
PUNT DE TROBADA: Parking de terra de la Plaça de les Fonts de Campelles
DISTÀNCIA: 12 km
DESNIVELL: 760 m
PREU: 20 €/persona.
Ruta no apte per a infants.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Kminades
f @kminades
i kminades



Via ferrada Roca de la Creu

Itinerari d'iniciació de via ferrada a Ribes de Freser, amb unes vistes immillorables de la Vall de Ribes i el Pirineu oriental. El traçat transcorre per l'antic granòfir de Ribes, un espai geològic imponent enmig d'una Vall única.

HORA D'INICI: 10:30h
DURADA APROXIMADA: 3 hores
PUNT DE TROBADA: Oficina Oxineu C/ Pedrera, 1 - Ribes de Freser
DISTÀNCIA: 3 km
DESNIVELL: 150 m
PREU: 48 €/persona (material inclòs). Recomanat per nens a partir de 8 anys.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Oxineu Guies de Muntanya
f @OxineuCat
i oxineu_guies_de_muntanya



DISSABTE 4 D'OCTUBRE DE 2025 - TARDA

Berenar entre cérvols

A la tardor els cérvols entren en zel i són més fàcils de veure i sentir. És el període en què els cérvols bramen: criden fort per tal de preservar un territori front a altres pretendents de les femelles. Aquesta activitat ens hi acostarà, tot escoltant els seus brams i amb la possibilitat de veure'ls mentre tastem un berenar.

HORA D'INICI: 18:00 h
DURADA APROXIMADA: 3 hores
PUNT DE TROBADA: Coll de l'Esplugu
DISTÀNCIA: 1 km
DESNIVELL: 70 m
PREU: 20€ persona. Inclou guiatge i berenar.
Edat recomanable a partir de 10 anys.

OBSEQUI: kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Associació CEA Alt Ter
f @CEAAItTer
i alt_ter



© Marc Planagumà - IDAPA - Festivals de Senderisme dels Pirineus

El coll de Trespics i esmorzar al refugi de Coma de Vaca

Des del Collet de la Gralla passant pel Castell dels Moros ens enfilarem fins al Coll de Trespics on contemplarem la bellesa de la Vall del Freser i la Vall de Coma de Vaca, ens arribarem, per fer un bon esmorzar de forquilla, al Refugi de Coma de Vaca.

HORA D'INICI: 9:00 h
DURADA APROXIMADA: 6 hores (esmorzar de forquilla inclòs)
PUNT DE TROBADA: Collet de la Gralla (pista de Tregurà a Pardines)
DISTÀNCIA: 12,5 km
DESNIVELL: 880 m desnivell
PREU: 37 €/persona (inclou guiatge i esmorzar de forquilla)
La ruta és apte per a persones amb bona condició física per superar els desnivells positius.
Edat recomanable a partir de 12 anys.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: NaturActiva
f @sommaturactiva
i natur_activa



Ferro i aigua: la petja del passat de Campdevàrol

El patrimoni de Campdevàrol sempre ha estat vinculat amb el ferro i l'aigua. El passat i present metal·lúrgic ha deixat una forta empremta al poble, i el mateix passa amb el patrimoni vinculat amb l'aigua i les empreses tèxtils que es van implantar a Campdevàrol. Tot aquest passat es recull en el Centre Pyrfer del Ferro i l'Aigua.

HORA D'INICI: 17:00h
DURADA APROXIMADA: 2 hores
PUNT DE TROBADA: Centre Pyrfer (c/ Major, 9B Campdevàrol)
DISTÀNCIA: 2 km
DESNIVELL: 0 m
PREU: 5 €/persona. Recomanada a partir de 12 anys.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
ORGANITZA: Ajuntament de Campdevàrol
EMPRESA DE GUIATGE: CEA Alt Ter
f @Ajuntament.Campdevanol / @CEAAItTer
i ajuntamentdecampdevanol / alt_ter



Ripoll, instants d'història

Ripoll, instants d'història, recorregut guiat per Ripoll, a càrrec de persones ateses per la Fundació MAP. Una visita guiada molt especial que convida a descobrir la vila de Ripoll a través d'una combinació d'història, emoció i narrativa. L'activitat es desenvolupa en diversos emplaçaments del nucli històric de Ripoll i té com a fil conductor una sèrie de postals que la Núria, una ripollesa del segle XX, escriu a una amiga seva de Barcelona.

HORA D'INICI: 18:00 h
DURADA APROXIMADA: 1h 30min
PUNT DE TROBADA: Pont del Raval de Ripoll
PREU: 2 €/persona. L'activitat està pensada per a totes les edats.
Nens fins a 12 anys gratuït.

OBSEQUI: kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Museu Etnogràfic de Ripoll i Fundació MAP
f @museuderipoll / @fundaciomap
i museuripoll / fundaciomap



Sortida botànica a la riera de Vallfogona

T'agradaria aprendre a reconèixer les plantes del nostre entorn tot gaudint d'un paisatge espectacular? Uneix-te a aquesta sortida botànica i explora amb nosaltres els tresors naturals i històrics de Vallfogona de Ripollès. Recorregut pel nucli medieval de Vallfogona seguint després la riera entre boscos de ribera. Visitem l'espectacular formació de travertí de la font de la Tosca.

HORA D'INICI: 9:30 h
DURADA APROXIMADA: 3h 30 min
PUNT DE TROBADA: Vallfogona del Ripollès davant l'ajuntament.
DISTÀNCIA: 6,5 km
DESNIVELL: 200 m
PREU: 25 €/persona.
Ruta apte per a infants a partir de 8 anys.

OBSEQUI: Kit del senderista per a tots els participants
EMPRESA DE GUIATGE: Muntanya i Natura
f @MuntanyaiNatura
i muntanyainatura



ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

No et perdis les **activitats complementàries** al festival de senderisme que tindran lloc al Ripollès durant aquest cap de setmana:

* **ACTIVITATS PEL PARC NATURAL DE LES CAPÇALERES DEL TER I DEL FRESER:** activitats de descoberta, tallers, itineraris pel parc natural. **+Info a:** <https://parcsnaturals.gencat.cat/ca/xarxa-de-parcs/ter-freser/gaudeix-del-parc/agenda-activitats/>

* **VISITES GUIADES ALS MONESTIRS DE RIPOLL I SANT JOAN DE LES ABADESSES:** visites guiades programades tots els caps de setmana. **+ Info a:** www.ripollesturisme.cat/agenda

* **FIRA DE LA GALETA DE CAMPRODON:** mercat de galetes, d'artesanía, actuacions, concerts, tallers i activitats infantils,... **+ Info a:** www.firadelagaleta.cat

CONSULTA ALTRES ACTIVITATS A L'AGENDA TURÍSTICA DEL RIPOLLÈS:

www.ripollesturisme.cat/agenda