



ESTIU LLANÇÀ

VACANCES ACTIVES EN FAMÍLIA

2025

CAT

ACTIVITATS EN FAMÍLIA A LLANÇÀ

ESTIU 2025

► DECÀLEG A TENIR EN COMPTE PER LES ACTIVITATS

- 1 Son **places limitades** per garantir la teva seguretat.
- 2 Serà **OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA**.
No s'acceptarà a ningú que no estigui prèviament inscrit.
- 3 Pots reservar online a través de **www.visitllanca.cat**
- 4 Pots reservar per telèfon al **972 38 08 55**
- 5 Pots fer la reserva a les nostres oficines de turisme.
- 6 El **pagament** de les activitats és farà **in situ**.
Caldrà que portis la **quantitat justa**.
- 7 Sigues **responsable amb les mesures** i indicacions que el guia et digui
en el breafing previ de cada activitat.
- 8 Utilitza el **Llançàbus** per gaudir de les activitats. Sigues sostenible!

► DECÀLEG DE BONES PRÀCTIQUES A LA NATURA

En qualsevol activitat a la natura es provoca un impacte. Per això et convidem a seguir aquests consells per intentar minimitzar qualsevol afectació.

-  **1** Porta bon calçat, roba còmoda i colors discrets. Uns prismàtics, un mapa, un GPS i una guia de camp et seran molt útils. Si vas a mar; cremes solars, neoprens i material en bones condicions.
-  **2** Procura caminar sempre per senders o camins clarament marcats o senyalitzats.
-  **3** El silenci és un gran aliat. Visitar una zona en grups reduïts hi ajuda.
-  **4** Respecta les regulacions de l'espai natural protegit. Aquestes sempre tenen un sentit: zona de nidificació, espècies endèmiques, gestió d'una zona...
-  **5** Respecta les propietats privades, dòlmens, parets de pedra seca i altres els elements patrimonials.
-  **6** No molestis la fauna ni t'enduguis flors o roques.
Tan important és la vida a un bosc, a un matollar que a ran de mar.
-  **7** Emporta't totes les deixalles que generis.
-  **8** Consumeix productes locals. Busca productes de proximitat (aliments o artesanía).
-  **9** Mou-te sense deixar empremta. Sempre que puguis, opta pel transport públic o compartit.
-  **10** Un bon guia t'ajudarà a gaudir d'una experiència segura i inoblidable.

ESPORT I SALUT

Gaudeix d'unes activitats ideals per cuidar-te i estar en plena forma!

#esport #salut #família

►	NOM	PILATES I IOGA
	DIES/HORA	Dimarts 8 de juliol. 7h.
	LLOC	Platja de la Farella.
	DESCRIPCIÓ	Sessió de pilates combinada amb ioga. Tots els nivells són benvinguts! Connecta amb el teu cos, la teva respiració i l'entorn a través d'aquesta pràctica que t'ajuda a activar el cos per tal de relaxar la ment.
	OBSERVACIONS	Porteu tovallola, roba còmoda i aigua.
	PREU	Gratuït.

►	NOM	HIPOPRESSIUS I IOGA
	DIES/HORA	Dimarts 29 de juliol. 7h
	LLOC	Platja de la Farella.
	DESCRIPCIÓ	Sessió combinada de gimnàstica abdominal hipopressiva i ioga. Tots els nivells són benvinguts! Connecta amb el teu cos, la teva respiració i l'entorn a través d'aquesta pràctica que t'ajuda a activar el cos per tal de relaxar la ment. Els hipopressius tenen molts beneficis a nivell físic, digestiu, respiratori, postural i sexual.
	OBSERVACIONS	Porteu tovallola, roba còmoda i aigua.
	PREU	Gratuït.

NOM	PILATES
DIES/HORA	Dimarts 19 d'agost. 7h.
LLOC	Platja de la Farella.
DESCRIPCIÓ	Sistema d'entrenament que té com a objectiu enfortir el cos i la ment a través del control mental, la relaxació i la respiració. És una disciplina que combina tècniques de gimnàstica, ballet i ioga.
OBSERVACIONS	Porteu tovallola, roba còmoda i aigua.
PREU	Gratuït.

NOM	MINDFULNESS EN FAMÍLIA
DIES/HORA	Dimarts 22 de juliol i 5 d'agost. 10h.
LLOC	Platja de Canyelles (Plafó informatiu).
DESCRIPCIÓ	Mitjançant activitats lúdiques, petits i grans, aprenem a sentir i a regular les emocions i viure la vida quotidiana amb més presència, atenció i alegria.
OBSERVACIONS	Porteu roba còmoda. Nens a partir de 7 anys.
PREU	Gratuït.

Serà **OBLIGATÒRIA** la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

NOM	CONNECTA AMB EL MAR
DIES/HORA	Diumenge 20 de juliol i 17 d'agost. 9h.
LLOC	Platja de Canyelles (Plafó informatiu).
DESCRIPCIÓ	Iniciarem el camí amb uns exercicis de respiració (Qi Gong) per obrir els sentits i practicarem la caminada conscient en silenci i en grup. Farem una part de la caminada amb els peus dins l'aigua fresca i acabarem amb una petita xerrada sobre les propietats de l'aigua de mar i de com la "Recepta Blava" ens aporta salut integral.
OBSERVACIONS	Porteu calçat i roba còmoda, tovallola i aigua. Nens a partir de 16 anys.
PREU	Gratuït.



Serà **OBLIGATÒRIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

MAR I NATURA

Formar part del nord del Cap de Creus, amb 7 kilòmetres de litoral propis del paisatge de la Mar d'Amunt i estar entre dos espais naturals: el PNIN de l'Albera i el Parc Natural del Cap de Creus fan de Llançà un indret privilegiat per gaudir del mar i la natura.

#mar #natura #família

Novetat!

▶ SORTIDA FAMILIAR: DESCOBRINT LA FLORA DE CAP RAS - CREACIÓ D'UN HERBARI MEDITERRANI

Cap Ras és un espai emblemàtic dins la Mar d'Amunt. El fet de la seva conservació permet redescobrir el paisatge mediterrani. Farem el nostre quadern de camp mentre anem descobrint les plantes de Cap Ras, per poder-les anar guardant i rebre les instruccions per poder fer el nostre propi herbari a casa.

DIES: Dilluns 30 de juny, 14 i 28 de juliol, 11 i 25 d'agost.

HORA: 18h30.

LLOC: Aparcament de Cap Ras.

OBSERVACIONS: Es recomana portar bon calçat i aigua.

PREU: Gratuït.

▶ NIT D'ESTELS A L'ALBERA

Sortirem caminant per endinsar-nos en el magnífic paratge de l'Albera. Des d'allà farem una observació de les estrelles i la lluna.

DIES: Cada dimarts de l'1 de juliol al 2 de setembre.

HORA: 22h.

PREU: Gratuït.

▶ JOC I DIVERSIÓ AMB LA PINTURA A LA NATURA

Joc, emocions i diversió amb la pintura a la natura, amb l'artista local Laia Bedós Banatterra. Vine a Cap Ras de Llançà (bosc i mar) tot sol/a o en família per a explorar i passar-s'ho bé pintant sense haver-ho de fer perfecte ni bonic. Farem jocs pictòrics amb els ulls tancats, al teu aire, en parella i en grup, i et sentiràs lliure sentint emocions en contacte amb la natura.

DIES: Dimecres 6, 20 i 27 d'agost.

HORA: 18h.

LLOC: Platja de Canyelles (pineda).

PREU: 5 €

(Pagament in situ - Cal portar-ho just).

Serà **OBLIGATÒRIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no
estigui prèviament inscrit

► VISITA GUIADA: LA LLOTJA I EL PORT DE LLANÇÀ

Visita guiada per conèixer per dins la Confraria de pescadors de Llançà, per descobrir com fan la venta del peix, veure arribar i descarregar les barques, aprendre sobre els diferents arts de pesca i descobrir tots els projectes de conservació del medi marí en què els pescadors de Llançà estan implicats.

DIES: Cada dimecres del 25 de juny al 3 de setembre (excepte 16 de juliol) i dijous 17 de juliol.

HORA: 16h30.

LLOC: Entrada del Port Pesquer (mural).

PREU: 4 € (Pagament in situ- Cal portar-ho just).

► ACTIVITAT EN FAMÍLIA: ANIMALONS DEL CAP DE CREUS

La riera amaga moltes sorpreses. Aniràs a buscar entre les pedres amb l'ajuda de salabrets, safates, fitxes,... aquests éssers vius d'aigua dolça per anar veient tot l'ecosistema que s'amaga en aquest llocs. És una activitat familiar i participativa.

DIES: Dijous 26 de juny, 10 i 24 de juliol, 7 i 21 d'agost i 4 de setembre.

HORA: 11h.

LLOC: Oficina de Turisme del Port.

PREU: Gratuït.

► ACTIVITAT EN FAMÍLIA: ELS TRESORS DEL MAR

Taller familiar participatiu per conèixer els animalons i les algues del primer pam d'aigua arran de mar de la zona de roques. Tot construint un aquari, utilitzant estris com mirafons, salabrets,... trobaràs moltes coses, descobriràs què són, com viuen, què mengen,... descobrirem i entendrem el fons marí de Llançà i sobretot la seva gran vàlua i riquesa.

DIES: Dijous 3, 17 i 31 de juliol, 14 i 28 d'agost.

HORA: 11h.

LLOC: Platja La Farella.

PREU: Gratuït.



Serà **OBLIGATÒRIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no
estigui prèviament inscrit

► ACTIVITAT EN FAMÍLIA: DESCOBREIX ELS ITINERARIS DE SNORKEL DE LLANÇÀ

Descobreix la flora i la fauna marina de Llançà a les platges de La Farella i Canyelles a través de la pràctica del snorkel.

DIES: Dijous 10, 17 i 31 de juliol, 14 i 28 d'agost.

HORA: 17h.

LLOC: Platja de Canyelles
(Plafó informatiu)

OBSERVACIONS:

- Cal portar tub i ulleres.
(Lloguer d'aquest material + 3€).
- Possibilitat de llogar neoprè (+ 5€).
- Cal definir la talla de neoprè a la inscripció.
- Cal portar calçat tancat, evitar portar aletes.
- Places limitades a 10 pax.
- Edat mínima: 12 anys.
- Durada: 1h.

PREU: 5 €

(Pagament in situ - Cal portar-ho just).

► LES LLEGENDES DEL MAR

Coneix les llegendes del mar, els pescadors, els éssers fantàstics i les criatures del fons del mar passejant i sentint l'aigua, trepitjant la sorra i escoltant el que ens diu el mar.

DIES: Cada divendres del 27 de juny al 5 de setembre.

HORA: 18h30.

LLOC: Platja La Farella.

PREU: Gratuït.



Serà OBLIGATÒRIA la RESERVA PRÈVIA
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

HISTÒRIA I PATRIMONI

Descobreix la nostra història i patrimoni amb aquestes visites familiars i divertides.

#història #patrimoni #família

Novetat!

► VISITA GUIADA: OBSERVANT L'ENEMIC! LA RUTA DELS BÚNQUERS

Visita als búnquers de Llançà: El Castellar i l'Argilera. Descobrirem com eren de singulars aquestes construccions i com la costa ha estat sempre punt d'aguait per prevenir des de sempre l'arribada dels enemics com els pirates, corsaris o més recentment durant la guerra civil i per això els punts d'aguait sempre han estat on ara hi ha els búnquers.

DIES: Diumenge 13 i 27 de juliol, 10 i 24 d'agost.

HORA: 18h30.

LLOC: Oficina de Turisme del Port.

PREU: Gratuït.

► VISITA GUIADA TEATRALITZADA: PERE PERET PINTOR

En Pere Peret Pintor és un artista peculiar que admira el gran pintor Josep Martínez Lozano, té una visió particular de la vida del Mestre i li fa un homenatge tot fent un vol per la vila de Llançà. La visita teatralitzada s'acaba amb un breu taller de pintura ràpida.

DIES: Diumenge 6 i 20 de juliol, 3, 17 i 31 d'agost.

HORA: 18h30.

LLOC: Plaça Major - Torre Romànica.

PREU: Gratuït.

Serà **OBLIGATORIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

VISITA LA TORRE ROMÀNICA DE LLANÇÀ

ACTIVITAT FAMILIAR I GRATUÏTA!

Sí tens fins a 12 anys, pots participar al JOC de la Descoberta del Patrimoni de Llançà! Visita la Torre Romànica acompanyat d'un adult.

Quan hagi realitzat la visita i completat el qüestionari correctament, vine a recollir el teu premi a l'Oficina de Turisme de la Vila situada al carrer Camprodon, 16-18.



Dirigeix-te a la Casa de Cultura on et deixaran la clau per fer la visita.

HORARI:

- Dilluns de 16 h a 20 h
- De dimarts a divendres de 9 h a 13 h i de 16 h a 20 h
- Dissabte de 9 h a 13 h
- Diumenge tancat



Informació: 972 38 08 55
www.visitllanca.cat



Novetat!

ESPAI GASTROMAR

► TALLERS MARINERS

A l'Espai GastroMar farem tallers relacionats amb el mar com nusos, la biodiversitat, i molts altres. Consulta quina serà la temàtica.

DIES: Dimarts 8 i 22 de juliol, 5 i 19 d'agost i 2 setembre.

HORA: 18h30.

LLOC: Espai GastroMar (Casa del Mar).

PREU: Gratuït.

► TALLERS DE PRODUCTES

A l'Espai GastroMar farem i parlarem del producte de proximitat com el peix, l'oli, el vi, les pomes, etc. Aprendre i tastarem els nostres productes del territori que conformen el nostre paisatge i donen vida als nostres pescadors i pagesos.

• TALLER DE SALAÓ D'ANXOVES

Aprendrem a fer conserva d'un dels peixos blaus més emblemàtics de la nostra costa, l'anxova. Aprendre la seva biologia, pesca, i farem un pot per persona per emportar-nos a casa.

DIES: Dissabte 5 i 26 juliol, 9 i 23 agost.

HORA: 18h30.

LLOC: Espai GastroMar (Casa del Mar).

PREU: 5 €.

• TAST D'OLIS I FORMATGES

A Llançà, l'antic Palau de l'Abat de Sant Pere de Rodes ens recorda el passat senyorial del territori, on s'hi recollien els delmes, entre els quals l'oli ocupava un lloc destacat. En aquest taller descobrirem la connexió entre la varietat Argudell i els monjos del monestir a través d'un tast guiat. Maridarem l'oli amb formatges de proximitat per completar una experiència sensorial arrelada al paisatge i a la història.

DIES: Dissabte 19 juliol i 16 agost.

HORA: 18h30.

LLOC: Espai GastroMar (Casa del Mar).

PREU: 5 €.

• TAST DE POMES I

SIDRA DE L'EMPORDÀ

Un viatge fascinant per descobrir les singularitats de cada varietat de poma i assaborir les delicioses Pomes de Girona. Entendre el procés d'elaboració de la sidra catalana, des de la collita als camps de l'Empordà fins que arriba a la taula, és una experiència que connecta territori, tradició i sabor en la seva degustació.

DIES: Dissabte 2 i 30 agost.

HORA: 18h30.

LLOC: Espai GastroMar (Casa del Mar).

PREU: 5 €.

Serà **OBLIGATÒRIA** la **RESERVA PRÈVIA**

No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

BIBLIOPLATJA #GRATUÏT

NOVA UBICACIÓ!

Descobreix la biblioteca més divertida i original! Premsa, jocs infantils, novel·la, etc..

Obert del 21 de juny al 7 setembre. HORARI: 10h a 13h i 17h a 20h

LLOC: Casa del Mar

Dilluns i dimecres a la tarda: JOCS DE TAULA

Dimarts i dijous tot el dia: TALLERS I MANUALITATS INFANTILS

EL FASCINANT MÓN DELS ANIMALS LITERARIS

De l'1 de juliol al 31 d'agost vine a la Biblioplatja a recollir el teu quadern d'estiu (per nens i nenes de 7 a 12 anys). Amb obsequi pels que l'acabin (fins exhaurir existències) i possibilitat de participar al sorteig d'un lot de llibres!

CONTES

BIBLIOPLATJA

- ▶ **Taller d'estampació de monstres a càrrec de la Cia La Sal d'Olot**
DIA: Dissabte 26 de juliol
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes "El cranc ermità i altres contes a la sorra" a càrrec de Rosa Vilà Font**
DIA: Dimarts 29 de juliol
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes "Per vacances tot s'hi val" a càrrec de Meritxell Yanes**
DIA: Dissabte 2 d'agost
HORA: 11h30
- ▶ **Taller de collage de postals d'estiu a càrrec de la Cia La Sal d'Olot**
DIA: Dimarts 5 d'agost
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes "Contes que refresquen" a càrrec de Rosa Vilà Font**
DIA: Dissabte 9 d'agost
HORA: 11h30
- ▶ **Sessió de contes "Els contes de la lluna i el sol" a càrrec de Cia Gra de Sorra**
DIA: Dijous 14 d'agost
HORA: 11h30
- ▶ **Taller d'estampació de peixos de roba a càrrec de la Cia La Sal d'Olot**
DIA: Dissabte 23 d'agost
HORA: 11h30

Novetat!

Aquest estiu, vine a la
biblioplatja
i converteix-te en un
autèntic pescador !
Agafa el teu quadern
i pesca jocs i aventures
sense parar!



LLANÇÀ I LA SEVA TRADICIÓ MARINERA: UN LLEGAT VIU



Descobreix l'essència
marinera de Llançà!
Vine a la Casa del Mar i
endinsa't en la nova exposició.



Ajuntament de Llançà
www.llanca.cat



JOCS I MANUALITATS INFANTILS

► VINE A JUGAR AMB REGALS MAR

El joc és una activitat d'aprenentatge que augmenta la creativitat, el llenguatge simbòlic, la fantasia, el vocabulari, les matemàtiques ...

Veniu a jugar i farem una tarda de jocs de taula per a tots i totes i passarem una bona estona!

DIES: 24 i 31 de juliol.

HORA: 18h

LLOC: Plaça Camp de la Vela – Carrer Palandriu, 5

OBSERVACIONS: Els participants han de ser majors de 4 anys. Tots els inscrits hauran d'estar acompanyats per un adult.

PREU: Gratuït

+INFO I INSCRIPCIONS: Regals Mar, 686 765 876



Serà **OBLIGATÒRIA** la **RESERVA PRÈVIA**
No s'acceptarà ningú que no estigui prèviament inscrit

MUSIC & WINE

Vine a gaudir dels productes de la nostra terra maridats amb els vins de la D.O Empordà.

DIA	HORA	CONCERT	CELLER	TAPA A CÀRREC DE	LLOC
▶ Dimecres 23/07	20h	REVER QUEEN DUO (música jazz)	Arché Pagés La Vinyeta	La Barra	Passeig Marítim
▶ Dimecres 13/08	20h	COVERTONS (música jazz)	Hugas de Batlle Vinyes dels Aspres	La Formatgeria Patisserie Ricart	Plaça Major



MÉS ACTIVITATS

▶ NATACIÓ EN AIGÜES OBERTES

Pots gaudir d'un carril segur de natació entre la Platja de Grifeu i l'Embarcador dels Estanys de Sant Genís, fent que l'anada i tornada sigui un total de 2.000 metres.

Si vols nedar amb el **Club de Natació, ASSOCIACIÓ TINTORERES SWIMMING CLUB – LLANÇÀ** en aigües obertes, aquí tens totes les seves activitats per aquest estiu.

• ACTIVITATS DE DINAMITZACIÓ

Juliol i Agost

- **SWIM:** Dia: dimecres. Hora: 19h
- **SWIMRUN:** Dia: divendres. Hora: 19h

• MULLA'T PER L'ESCLEROSI MULTIPLE

Dia: 22 juny

• TRAVESSIA DE LA VERGE DEL CARME

Dia: 11 de juliol

• SWIM NOCTURN (Platja de Grifeu)

Dia: 9 de juliol

• TRAVESSIA CAU DEL LLOP / LA GOLA (Vicente Ferrer)

Dia: 3 d'agost

• SWIM NOCTURN (Platja de Grifeu)

Dia: 9 d'agost

• SWIMRUN 14K

Dia: 25 d'agost

• 7K CAU DEL LLOP / GARBET

Dia: 15 setembre

▶ RUTES A PEU

Camins i senders. Dòlmens i monestirs. Penya-segats, parcs naturals i cales... L'entorn de Llançà us descobrirà les essències de la història de la mediterrània, en un paisatge únic dibuixat per la tramuntana i perfilat per la mar. Deixeu-vos guiar per les rutes de trekking i trailrunning que us presentem i gaudiu del nostre entorn. Descobrireu les essències de Llançà. 10 rutes i més de 100km d'itineraris senyalitzats per vosaltres!

Més informació: www.visitllanca.cat

▶ BICICLETA I RUTES BTT

Llançà és ideal per gaudir de la bicicleta de carretera. Tenim a tocar ports de muntanya molt reconeguts com son Sant Pere de Rodes, el Coll de Banyuls o la Mare de Déu del món i carreteres secundàries molt tranquil·les com les vinyes de l'albera entre Garriguella i La Jonquera. Sens dubte, un paradís pels amants de la bicicleta de carretera amb la combinació perfecta entre mar i muntanya. Pel que fa la BTT us proposem 3 rutes senyalitzades per l'Albera que no us deixaran indiferents. Corriols i pistes amb constants vistes al mar, ermites romàniques de primer ordre i sobretot natura!

Més informació: www.visitllanca.cat

▶ PLATGES

Set quilòmetres de petites i acollidores platges i cales on es pot gaudir del paisatge o d'aigües cristal·lines.

- Platja de Sant Jordi, zona de bany en companyia de gossos.
- Zona nudista El Futaner, al nord del Cap Ras.
- Platja Canyelles i platja del Port, sense fum.
- Platja del Port, Grifeu i La Farella, accessibles.

Més informació:

facebook #tintoreresswimmingclub Llanca

instagram @tintoreresllanca

www.tintoreresllanca.cat

CONSULTA
MÉS ACTIVITATS



CULTURA

► MUSEU DE L'AQUAREL·LA

Plaça Major, 1 – Casa de Cultura

T. 972 12 14 70

mda@mda.cat / www.mda.cat

Horari: Dilluns de 16h a 20h, de dimarts a divendres de 9h a 13h i de 16h a 20h, dissabtes de 9h a 13h. Diumenges i festius tancat.

Entrada gratuïta.

► ESTUDIS I GALERIES D'ART

Espai d'Art. SEMPREVIVA

Laia Bedós Bonaterra i Maria Marvila.

C/ Pintor Terruella, 6

Tel. +34 655 318 795 / www.bedosbonaterra.com / www.mariamarvila.com

@mariaimarvila

@bedosbonaterra_gallery

GALERIA XAVIER RAVENTÓS - ESCULTURES

C/ Castellar, 84

Tel. 607 198 504 / www.xavierraventos.es

GALERIA D'ART CARLES BROS

C/ Castellar, 64

Tel. 669 88 49 33 / www.broscarles.com

► DESCOBREIX L'OBRA “DIC DE LLANÇÀ, BANC DE PEIX” DE L'ARTISTA CARLES BROS

Aquesta pintura de 3.100 m² titulada “BANC DE PEIX” és l'obra culminant de l'exposició “L'art de la teranyina” que Carles Bros va exposar durant vuit anys a onze museus de diferents països.



GASTRONOMIA

Llançà té una gran oferta de restaurants amb una cuina mediterrània rica en peix, marisc i arròs.

Informació: www.visitllanca.cat

MERCAT i COMPRES

Mercat setmanal tots els dimecres a l'aparcament Gardissó a la Vila i a l'aparcament de l'Àvinguda Mestral al Port.

Informació: www.visitllanca.cat

ART&SHOPPING NIGHT

Dissabte 19 de juliol al Passeig Marítim.

Horari: de 21h00 a 00h30.

Organitza: Associació de Comerciants de Llançà.

Col·labora: Ajuntament de Llançà.

ALLOTJAMENT

Hotels, pensions, apartaments, càmping i alberg. El caire familiar del municipi farà que et sentis com a casa.

Informació: www.visitllanca.cat



Port de Llançà



Vila de Llançà



Descarrega't l'APP
amb el QR i juga!



Viu una experiència ESCAPE al Port o a la Vila de Llançà, quan vulguis.

Només necessites un mòbil i ganes de jugar.

**2 jocs i molts enigmes
per resoldre!**







VOLS PORTAR LA SAMARRETA D'AQUEST ESTIU?

La pots comprar per
només 5€ a les Oficines
de Turisme de Llançà.

PARTICIPA AL CONCURS DE LA FOTO DE L'ESTIU 2025 A LLANÇÀ!

DONAREM PREMI A LES 10 MILLORS FOTOS DE L'ESTIU!

Fotografia el teu estiu! Etiqueta la teva foto a l'instagram amb

#llançà

i ho penjarem al nostre Facebook i instagram!

INFORMA'T

OFICINA DE TURISME DE LLANÇÀ

Carrer Camprodon 16-18
Tel. 972 380 855
turisme@llanca.cat
Obert: de dilluns a dissabte de 9h a 20h
i diumenge i festius de 9h a 14h

OFICINA DE TURISME DEL PORT

Aparcament del Port, s/n
Tel. 972 120 944
Obert: de dilluns a diumenge
de 9h30 a 21h

RESERVA LES ACTIVITATS: entrades.llanca.cat

DIPÒSIT LEGAL: GI 683-2021

visitllanca.cat  [Llançà Turisme](https://www.facebook.com/llancaTurisme)  [@llancaturisme](https://www.instagram.com/llancaturisme)



**Bandera blava Platja
del Port + Platja de Grifeu**



Ajuntament de Llançà
www.llanca.cat



Viles Marineres



Generalitat
de Catalunya



Diputació de Girona



Parc Natural
de Cap de Creus



Biblioteques
Públiques
de Catalunya