



**XLVI MEMORIAL
JOSEP FONTANET**

7 DE SETEMBRE DE 2025

Inscripcions : www.iter5.cat

LA NOSTRA HISTÒRIA

La cursa de la Cordera s'emmarca dins una llarga tradició de curses pedestres populars molt arrelada a tots els pobles de Ponent. S'ha vingut celebrant, de forma més o menys continuada, des de mínim el 1590. Antigament es celebrava el dia de Sant Roc i es donava la sortida i l'arribada a l'ermita del mateix sant. D'uns anys ençà, es celebra el primer diumenge de setembre i inclou caminada popular i curses infantils.

PREMIS

1ª CATEGORIA Absoluta: cordera al 1r classificat masc. i fem. de les curses 10km i 5km i obsequi al 2n i 3r classificats.

1ª CATEGORIA Majors de 40 anys: obsequi als 3 primers classificats masc. i fem. de les curses 10km i 5km .

Primer classificat local masc. i fem (5km i 10km) : cordera.

2ª i 3ª CATEGORIA: obsequi als 3 primers classificats masc. i fem. de cada categoria.

*Els premis no són acumulables.

INSCRIPCIONS

CURSA ATLÈTICA I CAMINADA POPULAR: A www.iter5.cat es podran realitzar inscripcions fins el 24/08. Excepcionalment i fins arribar a 250 inscrits, es podrà fer la inscripció el mateix dia 07/09.

2ª i 3ª CATEGORIES I CURSES INFANTILS: A www.iter5.cat. Data límit: 1 de setembre. Aquestes inscripcions són GRATUÏTES.

PREU: 15€ CURSA / 12€ CAMINADA

Lloguer de xip: 2 euros

SERVEIS



Inclou:
Bossa del corredor,
2 avituallaments,
esmorzar i entrada
a les piscines!!!

El divendres 22 d'agost, aprofitant la lluna plena des del GEA, s'organitza una caminada seguint el recorregut de la cursa de La Cordera. Se sortirà a les 20:00h de les piscines i en acabar de 21:00h a 23:00h hi haurà bany nocturn.

PROGRAMA

- 07:30 Obertura de la taula de dorsals i entrega bossa corredor.
- 09:00 Sortida de la cursa atlètica i de la caminada popular.
- 10:30 Lliurament de premis de la cursa atlètica (un cop hagin arribat tots els corredors).
- 11:00h Sortida de les curses infantils.
- 12:30h Entrega de premis de les curses infantils.

REGLAMENT

1. La cursa atlètica (1a CATEGORIA) té un circuit de 10.000/m i un de 5.000/m i està LIMITADA a 250 participants.
2. L'edat mínima per participar de la cursa atlètica (1ª CATEGORIA) és de 16 anys i pels menors d'edat (16 a 18 anys) cal autorització. Excepcionalment i amb petició i autorització podran participar menors de 16 anys.
3. A la cursa atlètica serà obligat córrer amb el dorsal visible i amb el xip lligat a la sabatilla.
4. La caminada popular té un circuit de 5.000m.
5. El tancament de la cursa atlètica i de la caminada es farà a les 11h.
6. Totes les curses (atlètica i infantil) i la caminada tenen sortida i arribada al camp de futbol municipal.
7. Els menors que participin en la caminada ho hauran de fer acompanyats d'un adult responsable.
8. En les curses infantils s'estableixen 2 categories a competició:
 - a. 2a CATEGORIA: 12 a 15 anys. Nascuts 2013-2010 (Masc. i Fem.).
 - b. 3a CATEGORIA: 10 i 11 anys. Nascuts 2015-2014 (Masc. i Fem.). Per formar cada categoria serà necessari un mínim de 6 participants, en cas contrari, quedarà el premi desert.
9. La 2a i 3a categoria tenen circuits de 2.000/m per a la 2a categoria i de 1.000/m per a la 3a.
10. La resta de curses infantils començaran un cop finalitzin les categories 2a i 3a i es faran per ordre d'edat, de grans a petits i agrupats per anys de naixement, del 2016 al 2025.

CONTACTE

Us esperem al camp de futbol d'Albesa.
Obertura del recinte a les 07:00.

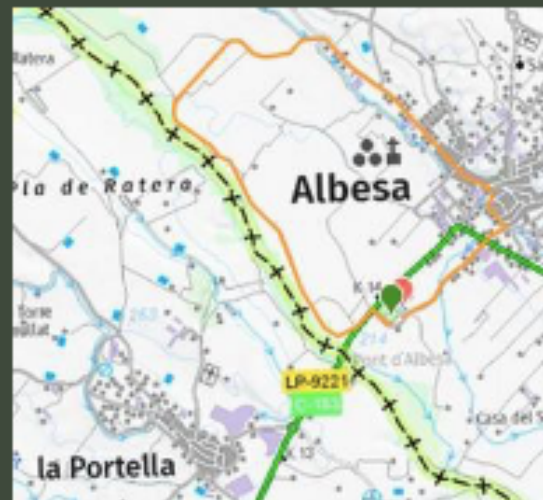
 973 18 60 07

 ajuntament@albesa.cat / geaaubesa@gmail.com

 <https://goo.gl/maps/bucTKHhGtSmXhCMr5>

CURSA ATLÈTICA 10K I 5K

Caminada popular
Curses infantils



La participació a la cursa implica la total acceptació de les normes esmentades.

L'organització declina tota responsabilitat en relació a lesions i perjudicis que la prova pugui comportar a atletes i públic.

L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges preses durant la competició.

Tot allò no previst serà resolt per la Comissió Organitzadora de la cursa i serà inapel·lable.

