

## XERRADES I TALLERS

Diumenge 12 Matí de 10 a 14 h

De 10 a 11 h al **Casal Social**:

**TALLER DE "BRAIN BALL"** (Adults)  
(activitat estimulant, ritme i música)  
a càrrec de CHRISTÈLE GUERRIER

De 10 a 11 h al **Casal Social**:

**XERRADA** (Adults)  
"Aportant llum i amor a la mort"  
a càrrec de MARISA CASANUEVA

De 10.30 a 12 h al **Casal Social**:

**TALLER VIVENCIAL** (Adults)  
"Adonar-se per ser"  
a càrrec del GRUP D'ACOMPANYAMENT ECOS

De 10 a 12 h a la **Plaça Major**:

**TALLER DE PINTAR CARES** (Infantil)  
a càrrec d'ESPAI TALLER

D'11 a 12 h a la **Plaça Major**:

**TALLER DE PAPER ARTESANAL** (Familiar)  
a càrrec d'ESPAI TALLER

D'11 a 12 h al **Casal Social**:

**XERRADA IN-CORPORE** (Adults)  
"L'art de l'harmonia"  
a càrrec d'ANTONI CANTALEJO

D'11 a 12.30 h a la **Plaça Major**:

**TALLER DE XAMPÚ SÒLID** (Familiar)  
a càrrec de MARISA PLAZA

De 12 a 13.30 h al **Casal Social**:

**TALLER MINDFULNESS MUSICAT** (Adults)  
"Respira, sent i mou-te"  
a càrrec de JANET MARTÍNEZ

De 13 a 14 h a la **Plaça Major**:

**TALLER DE CIRC** (Familiar)  
a càrrec de la CIA. FILIGRANES

## TASTET DE TERÀPIES

Diumenge 12 Matí de 10 a 14.30 h

Al **Centre Cívic - Plaça Major, 3-5**

Dins l'espai del Centre Cívic hi haurà diferents terapeutes on podreu gaudir d'un tastet de les seves teràpies i informar-vos dels seus centres.

Oferiran gran varietat de teràpies entre elles:

Quiromassatge

Reflexologia

Reiki

Acupuntura

Biodinàmica craniosacral

Neteja d'aura

Kisionologia emocional

Flors de Bach

Teràpia Gestalt

I molt més...



CAL FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA  
A TOTS ELS TALLERS I XERRADES

Al 93 830 92 63 (horari de 16 a 19)  
o bé a [calders.casal.municipal@gmail.com](mailto:calders.casal.municipal@gmail.com)

PARTICIPA GRATUÏTAMENT  
A TOTES LES ACTIVITATS!

13a Edició

# Calders Saludable

Fira d'artesans  
i tastets de teràpies

DIES 11 i 12 D'OCTUBRE DE 2025  
PLAÇA MAJOR DE CALDERS



@calderssaludable



Organitza:



Col·labora:



Àrea de Comerç, Consum  
i Salut Pública

## FIRA D'ARTESANS, EMPRESSES I ENTITATS

Dissabte de 10 a 20 h  
Diumenge de 10 a 15 h  
**Plaça Major de Calders**

Firaires  
Cosmètica natural  
Verdures  
Formatge  
Embotits  
Il·lustracions  
Costura creativa  
Mel  
Herbes remeieres  
Pa  
Ous  
Vi  
Olis  
Titelles  
Roba segona mà  
Bijuteria artesana  
Teràpies  
Ratafia  
Ornamentació festes  
Nutricosmètica  
Food truck "+ que creps"



## TASTET DE TERÀPIES

Diumenge de 10 a 14.30 h  
**Centre Cívic de Calders**

## XERRADES, TALLERS I ESPECTACLES

Dissabte 11 Matí de 10 a 14.30 h

De 10 a 12 h a la **Plaça Major**:

**TALLER DE PINTA CARES** (Infantil)  
a càrrec d'ESPAI TALLER

De 10.30 a 11.30 h a la **Plaça Major**:

**TALLER DE COSTURA CREATIVA PER A INFANTS**  
"Vine a fer el teu clauer" (Infantil)  
A càrrec de SÍLVIA MARTÍN ÚNICA

De 10 a 11 h al **Casal Social**:

**TALLER/SESSIÓ TXI KUNG** (Adults)  
A càrrec d'ALBA CAMPRUBÍ

De 10.30 a 11.30 h a la **Plaça Major**:

**TALLER DE IOGA FACIAL** (Familiar)  
A càrrec d'ANNA HARO

De 10.30 a 11.30 h al **Casal Social**:

**TALLER/XERRADA** (Adults)  
"Com menjar sense gluten"  
A càrrec de CRISTINA ISERN

D'11 a 12.30 h a la **Plaça Major**:

**TALLER** (A partir de 14 anys)  
"Elabora la teva crema corporal nutritiva"  
A càrrec d'IVETTE CORTÉS (FLOCONUT)

De 12 a 13.30 h al **Casal Social**:

**TALLER DE SEXOLOGIA** (Adults)  
"Plaer i sexualitat conscient"  
A càrrec de LENA SERRANO

De 12.30 a 13.30 h a la **Plaça Major**:

**ESPECTACLE** (Familiar)  
"Viatge cap al món dels contes amb Manelutti"  
A càrrec de MANEL JUSTÍCIA

De 12.30 a 14 h al **Casal Social**:

**TALLER** (Adults)  
"Exercicis sistèmics en constel·lacions familiars"  
A càrrec de JEANINE MELGAR i ANNA Ma PUIG

De 13.30 a 14.30 h al **Casal Social**:

**XERRADA TÈCNICA ESTRUCTURAL** (Adults)  
"Mètodes d'alliberament i benestar"  
A càrrec de CARME CASANUEVA

Dissabte 11 Tarda de 16 a 20.30 h

De 16 a 17 h al **Casal Social**:

**TALLER DE TANTRA** (Adults)  
A càrrec de CARMEN COST

De 16 a 17.30 h a la **Plaça Major**:

**TALLER** (Adults)  
"Elabora el teu roll-on desodorant natural"  
A càrrec de MAITE PUIG (NATUR VELLA)

De 16 a 17 h a la **Plaça Major**:

**TALLER D'INICIACIÓ AL GRAVAT** (Infantil)  
A càrrec de MARILUZ PLAZA

De 16.30 a 17.30 h al **Casal Social**:

**XERRADA DE COMUNICACIÓ ANIMAL** (Adults)  
"Una mirada a través dels ulls del teu animal"  
A càrrec de MARISA CASANUEVA

De 16.30 a 18 h al **Casal Social**:

**TALLER** (Adults)  
"Connecta amb el teu guerrer interior  
i flueix a través de la sonoteràpia"  
A càrrec de RICARD JARA i AMÀLIA RUIZ

De 17 a 18 h a la **Plaça Major**:

**TALLER** (Infantil)  
"Espai de bombolles"  
A càrrec de MANEL JUSTÍCIA

De 18 a 19.30 h a **El Puig (al costat del dipòsit)**:

**IOGA I MUSIC EXPERIENCE** (Familiar)  
A càrrec de JUDIT MESTRE i ELISA MAS

De 18.30 a 19.30 h al **Casal Social**:

**XERRADA** (Adults)  
"La veritat sobre el gluten: moda o necessitat?"  
A càrrec de NOEMÍ REYES i JUDIT PIQUERAS

De 19 a 20.30 h al **Casal Social**:

**TALLER EXPERIMENTAL DE MASSATGE DOMÈSTIC**  
(Adults)  
A càrrec d'ELISABET VIDAL MARIGÓ